

CREMERIE, ŒUFS	PRIX DE VENTE	QUANTITE SOUHAITEE	OBSERVATION
FROMAGES DE CHÈVRE			
Barquette mélange de 3 frais (nature, thym, poivre)	8,15 €		
Faisselle Carole 400 g	3,60 €		
Fromage blanc battu Carole	5,80 €		
Fromages par 3 Veight et Sophie (nature plus affiné)	5,90 €		
Gros chèvre Carole	7,72 €		
Tartinable Ail Persil / Echal. Cib. Carole	5,80 €		
TOFU			
Tofu nature 200g	2,80 €		
Tofu fumé 200g	4,00 €		
ŒUF			
BOITE DE 6 ŒUFS	2,94 €		
PRODUITS LAITIERS			
Beurre au lait cru 1/2 sel ou doux 150 gr	4,60 €		
Crème fraîche au lait cru Belle Miss Terre 200 g			
yaourt de vache x4	2,30 €		
yaourt de brebis x 4	3,98 €		
Lait de vache frais 1l	2,00 €		
BOISSONS			
JUS DE FRUITS			
Jus de poire	3,62 €		
Jus de raisin blanc	3,90 €		
Jus pomme 25 cl	1,65 €		
Jus pomme bib 3 l	9,25 €		
Jus pomme cassis	4,18 €		
Jus reine des reinettes 1 l	3,45 €		
Nectar de kiwi Stephan 1L	3,69 €		
Nectar de Pêche GAIA	3,62 €		
Pétillant pomme 75 cl	3,55 €		
Pétillant pomme groseille 75 cl	4,15 €		
Pur jus de pomme GAIA 75 cl	3,62 €		
Pur jus pomme framboise GAIA 75 cl	4,20 €		
Kéfir à la Menthe 1l	5,30 €		
Kéfir à la menthe 0,5l	2,79 €		
Kéfir à la fleur d'hibiscus 1L	5,30 €		
Kéfir à la fleur d'hibiscus 0,5L	2,79 €		
VIN			
Terre de Beaupré blanc 5l	26,90 €		
Terre de Beaupré Rosé 5l	26,90 €		
Terre de Beaupré Rouge 5l	26,90 €		
Bib 3l Jardinettes Rouge IGP	14,90 €		
Bib 3l JardinettesRosé ou blanc	14,90 €		
Caprice de Jade Blanc	6,90 €		
Caprice de Jade Rosé	6,90 €		
Caprice de Jade Rouge	6,90 €		
Champagne Poissinet Carte d'Or	27,60 €		
Champagne Poissinet Terre d'Irisée	49,90 €		
Château de Beaupré blanc 2019	12,90 €		
Château de Beaupré rosé 2019	12,90 €		
Château de Beaupré rouge 2016	12,90 €		
La Collection du château Beaupré Rouge 2017	20,90 €		
La Collection du château Beaupré Blanc 2019	20,90 €		
Domaine des Jardinettes Blanc	5,90 €		
Domaine des Jardinettes Rosé fruité	5,90 €		
Domaine des Jardinettes Rouge	5,90 €		
L'Art d'Aimé Blanc	9,90 €		
L'Art d'Aimé Rouge	9,90 €		
Cidre Demeter Stephan 75 cl	4,40 €		
Cidre 75 cl	4,30 €		
BIERES			
La bulle à l'épeautre	3,08 €		
La Bulle 50 nuances de Fris'hot	3,08 €		
Aquae Maltae Blonde Mistral 33CL	2,70 €		
Aquae Maltae Blonde Mistral 75CL	5,40 €		
Aquae Maltae IPA 33CL	3,00 €		
La Bulle Aix Pale Ale APA 33 cl	3,08 €		
La Bulle Ambrée 33 cl	2,77 €		
La Bulle Ambrée 75 cl	5,68 €		
La Bulle APA 75 cl	6,46 €		
La Bulle Blanche 33 cl	2,77 €		
La Bulle Blanche 75 cl	5,68 €		
La Bulle Blonde 33 cl	2,77 €		
La Bulle Blonde 75 cl	5,68 €		
La Bulle Triple 33 cl	3,08 €		
La Bulle Triple 75 cl	6,46 €		
Aquae Maltae Ocre ambrée 33CL	2,70 €		
Aquae Maltae ambrée 75cl	5,40 €		
pack 6 bières Aquae Maltae	23,00 €		
Aquae Maltae Jack IPA 33CL	3,10 €		
Aquae Maltae Jack IPA 75cl	6,20 €		
Pur Smash Carignan Bullion	3,90 €		
Pur Smash Grenache Barbe rouge	3,90 €		
Pur Smash Rolle Ekuantot	3,90 €		
Pur Smash Syrah Bouclier	3,90 €		
Aquae Maltae-Victoire blanche 33CL	2,70 €		
Aquae Maltae-Victoire blanche 75CL	5,40 €		
PRENDRE SOIN DE SOI			
Gel douche Pain d'épices 200 ml	6,00 €		
Gel douche Bambou 200 ml	6,00 €		
Gel douche Bambou 500 ml	11,80 €		
Gel douche Pêche 200 ml	6,00 €		

Gel douche Abricot 200 ml	6,00 €
Gel douche Menthe 200 ml	6,00 €
Gel douche Pêche 500 ml	11,80 €
Gel douche Monoï 500 ml	11,80 €
Gel douche Frangipanier 500 ml	11,80 €
Gel nettoyant visage	15,90 €
Huile calendula - 50ml	6,40 €
Huile de coco désodorisé - pot 25g	2,50 €
Huile de coco désodorisée 120gr	6,00 €
Huile millepertuis - 50ml	6,40 €
Huile sèche sublimante	24,80 €
Huile sèche veloutée 150 ml	18,90 €
Savon exfoliant au café	6,00 €
Savon HE geranium et palmarosa	6,00 €
Savon HE lavandin	6,00 €
Savon HE lemongrass eucalyptus citronné	6,00 €
Savon HE menthe verte et litsee citronnée	6,00 €
Savon HE orange et gingembre	6,00 €
Savon l'Essentiel	6,00 €
Savon LAURIER	6,00 €
Savon LAVANDE	6,00 €
Savon liquide de Marseille 1l	11,00 €
Savon MIEL	6,00 €
Savon miel de lavande	6,00 €
Savon PROPOLIS	6,00 €
Savon rasage HE eucalyptus globulus cèdre	8,50 €
ACCESSOIRES ET HUILES ESSENTIELLES	
6 gds cotons lavables	14,00 €
7 petits cotons lavables	15,00 €
Boîte alu	1,50 €
Boîte en Inox	9,50 €
Filet de lavage	7,90 €
Gelée Royale 10 gr	25,07 €
Gelée royale cure 25 gr	58,49 €
HE Carotte sauvage	15,50 €
HE Fenouil	13,50 €
HE Lavande	13,50 €
HE Romarin	15,50 €
HE Sariette	17,50 €
HE Thym sauvage	17,50 €
Hydrol. Carotte	12,00 €
Hydrol. Fenouil	12,00 €
Hydrol. Géranium rosat	12,00 €
Hydrol. Immortelle	12,00 €
Hydrol. Lavande	12,00 €
Hydrol. Menthe poivrée	12,00 €
Hydrol. Romann	12,00 €
Hydrol. Sariette	12,00 €
Hydrol. Sauge off.	12,00 €
Hydrol. Thym sauvage	12,00 €
SOIN DU CHEVEU	
Démelant sans rinçage 150 ml	11,90 €
shampooing neutre 200 ml Transparence	13,20 €
Shampooing solide argile rassal HE bergamote / pin sylvestre	7,50 €
shampooing Brillance pamplemousse miel bio Transparence	13,20 €
Shampooing cheveux GRAS usage frequent ultra doux 1l Biosens	14,80 €
shampooing douceur proteine de blé Transparence	13,10 €
Shampooing solide l'Essentiel Green Utopie	7,50 €
Shampooing usage frequent ultra doux 1l Biosens	13,80 €
ENTRETIEN DE LA MAISON	
Savon liquide de Marseille 1l	11,00 €
Savon liquide de Marseille 250 ml	5,40 €
Assouplissant écologique 1l	8,10 €
Assouplissant écologique 5l	29,20 €
Lessive écologique 1L	9,90 €
Lessive écologique 5L	35,70 €
Liquide vaisselle écologique 1l	7,80 €
Liquide vaisselle écologique 5l	28,90 €
Nettoyant multi usage 1l	8,00 €
Nettoyant multi usage 5l	29,00 €
ÉPICERIE SALEE	
LÉGUMES LACTO-FERMENTÉS	
Ail Noir France	5,28 €
Butternut Gingembre 250g	5,93 €
Carotte orange 250g	5,93 €
Chou citron 250g	6,20 €
Coleslaw 250g	5,93 €
Fenouil citron 250g	6,20 €
Kimchi coréen 250g	6,20 €
Navet à la libanaise 250g	5,93 €
Panais carotte 250g	5,93 €
Rubis de betterave 250g	5,93 €
Tsukemono de chou rouge 250 g	6,20 €
Umeboshi 190g	5,28 €
VINAIGRE	
Vinaigre cidre façon balsamique	5,45 €
Vinaigre cidre TRUFFE	6,83 €
Vinaigre de cidre 50 cl	4,90 €
Vinaigre de cidre au thym	4,74 €
Vinaigre de cidre bib 3l	16,65 €
CONSERVES	
Coulis de tomates anthony	3,00 €

Sauce Tomates 48cl	3,50 €	
PLATS PRÉPARÉS		
Agneau Provençal	16,61 €	
Poulet à l'ancienne	17,10 €	
Pieds paquets	17,90 €	
SOUPES ET VELOUTÉS		
Gaspacho 75 cl	3,50 €	
Velouté Concombre menthe Citron 48cl	3,80 €	
Velouté Courgette ail 48cl	3,60 €	
Velouté Courgette Basilic 48cl	3,50 €	
Velouté de courge 48cl	3,50 €	
Velouté de Courgette 48cl	3,50 €	
Velouté de Courgette et Menthe 48cl	3,50 €	
Velouté de tomates 48cl	3,50 €	
Velouté légumes d'été 73cl	4,50 €	
Velouté Potimarron 48cl	3,50 €	
Velouté tomate 73cl	4,50 €	
Velouté Tomate Ail Herbes de Provence	3,50 €	
Velouté tomate paprika piment 50cl	3,50 €	
Soupe Courgette oignon 48cl	3,60 €	
Soupe courgettes tomates basilic 75cl	4,50 €	
Soupe de brocoli 50cl	3,50 €	
Minestrone 75 cl	6,20 €	
Soupe de lentille à la coriandre 75 cl	6,20 €	
Soupe de potimarron et châtaignes 75 cl	6,32 €	
Soupe de fenouil au citron et à l'anis vert 75 cl	5,80 €	
Soupe de carottes orange et gingembre 75 cl	5,72 €	
Soupe froide à la betterave et au cumin 75 cl	5,72 €	
PATÉS ET TERRINES		
Rillettes au citron (poulet)	7,24 €	
Terrine nature (brebis)	6,18 €	
Terrine Olives (brebis)	6,18 €	
Terrine piment (brebis)	6,18 €	
Terrine poivre (brebis)	6,18 €	
Terrine Thym (brebis)	6,18 €	
Terrine foie de volailles au poivre	4,60 €	
Terrine foie de volailles aux Herbes de Provence	4,60 €	
Terrine Foie de volailles nature	4,60 €	
MARRONS		
Marrons entiers en bocal	5,60 €	
Marrons sous vide	4,19 €	
Purée de Châtaignes	5,40 €	
FARINES		
Farine blé T110	5,20 €	indisponible
Farine blé T80	2,60 €	indisponible
Farine de Châtaigne 500g	8,75 €	
Farine de sarrasin	4,50 €	indisponible
Farine de riz 1kg	5,50 €	
HUILES		
Huile d'olive verte Jean-Louis Mellon Puyricard 75cl	28,00 €	
Huile d'olive verte Jean-Louis Mellon Puyricard 50cl	19,00 €	
Huile d'olive verte Jean-Louis Mellon Puyricard 25cl	11,00 €	
Huile de noix 25cl	8,36 €	
Huile de noix 50cl	15,32 €	
Huile Olive Lionel 3l	57,00 €	
Huile d'olive l'Olivia Lambesc 1 l Fruité Noir	29,00 €	
Huile d'olive l'Olivia Lambesc 1 l Fruité vert	29,00 €	
Huile d'olive l'Olivia Lambesc 25 cl Fruité noir	9,00 €	
Huile d'olive l'Olivia Lambesc 25 cl Fruité Vert	9,00 €	
Huile d'olive l'Olivia Lambesc 50 cl Fruité noir	17,00 €	
Huile d'olive l'Olivia Lambesc 50 cl Fruité noir	17,00 €	
PÂTES		
Coquillettes 500g	3,90 €	
Fusilli Florence Aurore 500g	4,45 €	
Fusilli Khorasan 500g	5,00 €	
Torsades Claudio 500g	3,90 €	
Torsades Florence Aurore 500gr	4,45 €	
Torsades Petit Epeautre 500g	5,00 €	
ÉPICERIE SUCRÉE		
CONSERVES		
Pommes façon Tatin	5,01 €	
Tranches Poire	6,83 €	
CONFITURES		
Confiture 3 fruits rouges	5,40 €	
Confiture Abricot	5,40 €	
Confiture abricot lavande	5,40 €	
Confiture de Citre	4,04 €	
Confiture de Citre à l'orange	4,20 €	
Confiture de Citre au Citron	4,20 €	
Confiture de kiwi	5,40 €	
Confiture de mûre	5,40 €	
Confiture figues	5,40 €	
Confiture framboise et abricot	5,40 €	
Confiture Framboise pêche	5,40 €	
Confiture Framboise Poire	5,40 €	
Confiture mûre framboise	5,40 €	
Confiture mûre prune	5,40 €	
Confiture reine-claude	5,40 €	
BISCUITS		
Biscuits à l'anis 80 g	3,40 €	
Biscuits au gingembre et chocolat noir 80 g	3,50 €	
Biscuits aux amandes et chocolat blanc 80 g	3,50 €	

Biscuits chocolat au lait, cacahuètes, caramel, pointe de sel 80 g	3,50 €
Biscuits chocolat blanc / cranberries 80 g	3,50 €
Biscuits chocolat noir / noisettes 80 g	3,50 €
Biscuits cranberries et chocolat blanc 80 g	3,50 €
Biscuits sans gluten sarrasin	2,45 €
Biscuits sans gluten sarrasin fleur d'oranger	2,45 €
Biscuits sans gluten sarrasin fenouil citron	2,45 €
Cookies amandes sans gluten ni lactose ni oeuf	4,90 €
Cookies chocolat sans gluten ni lactose ni oeuf	4,50 €
Croq'amandes 70 g	3,50 €
Croquants au chocolat noir intense 72% 90 g	3,40 €
Croquants aux amandes 90 g	3,40 €
Navettes - 200g	6,00 €
Nougat citron / orange pur miel - 100G	6,50 €
Nougat noir pur miel - 50g	3,50 €
MIELS	
Miel Bio de garrigue 1kg	20,90 €
Miel de lavande Bio 1 kg	20,90 €
Miel Châtaignier 250g	7,00 €
Miel Lavande 250g	7,00 €
Miel Toutes fleurs 250g	7,00 €
PURÉES ET COMPOTES	
Purée de Poire 210g	2,30 €
Purée de Pomme 820gr	3,80 €
Purée de pomme cassis 620g	4,10 €
Purée de pomme myrtille 620g	4,10 €
Purée pomme Abricot 620g	4,10 €
Purée Pomme clémentine 620g	4,10 €
Purée pomme fraise 330 g	3,90 €
Purée Pomme Coing 330 g	3,34 €
SIROPS	
Sirop coings	5,60 €
Sirop Cornouille	5,60 €
Sirop de menthe	5,40 €
Sirop de romarin	5,40 €
Sirop de safran	7,78 €
Sirop de thym	5,40 €
Sirop de Verveine	5,40 €
Sirop fleur de sureau	5,40 €
Sirop miel gingembre - 25cl	5,60 €
THÉS ET TISANES	
Rooibos Earl Grey Bergamote	6,45 €
Rooibos vert Tchai indien	5,60 €
Thé noir Ceylan	5,60 €
Thé noir Chaï	6,00 €
Thé noir Earl Grey Bergamote	6,55 €
Thé vert au gingembre	6,55 €
Thé vert au jasmin	6,45 €
Thé vert bouton de rose	6,30 €
Thé vert ceylan	5,85 €
Thé vert menthe douce	6,15 €
Tisane bavarde mauve	3,50 €
Tisane bavarde Mélisse	3,50 €
Tisane bavarde menthe	3,50 €
Tisane bavarde Origan	3,50 €
Tisane bavarde sarlette	3,50 €
Tisane bavarde sauge	3,50 €
Tisane bavarde tilleul	3,50 €
Tisane bavarde Verveine	3,50 €
Tisane bavarde l'indestructible	3,50 €
FRUITS ET LÉGUMES	
FRUITS (prix au kilo)	
Pomme Cripps Red Stephan	3,42 €
Pomme Dalinette Stephan	3,06 €
Pomme FUJI	2,80 €
Pommes Xeleven Stephan	3,34 €
Fraises barquette 250g Joly St Cannat	3,00 €
Fraises barquette 500g Marquette ou Magnum Sénas	8,36 €
FRUITS SECS (prix au kilo)	
Amandes décortiquées complètes Vrac	22,28 €
LÉGUMES (prix au kilo)	
Pois Gourmand	10,00 €
Blette colorée	3,50 €
Blette blanche	3,00 €
blettes barese anthony	3,50 €
Blettes cote blanche Anthony	3,00 €
Cébette Anthony	1,50 €
Aillé frais	1,50 €
Fèves	4,00 €
Aromates	2,09 €
Courge spaghetti	2,80 €
Salade à la pièce	1,00 €
Mesclun Anthony	10,00 €
Navet nouveaux	3,50 €
Artichauts	5,57 €
Asperges vertes princesse	13,92 €
Fenouil	3,50 €
Epinard	4,00 €
Courgette	3,50 €
Chou Chinois	3,00 €
PAIN (prix au kg)	
Pain complet Delphine	6,40 €

Pain complet aux graines Delphine	7,20 €	
Pain chocolat noisette	8,60 €	
Pain petit epeautre rond Delphine	8,00 €	
Pain Khorazan Delphine	5,30 €	
Pain du mois au noix Delphine	8,60 €	
Pain au Maïs sarrasin cuit au feu de bois de Bruno 500 gr	4,70 €	jeudi
Pain Méteil Bruno (pois chiche, sorgho, sarrasin) cuit au feu de bois 400g	4,30 €	jeudi
Miche riz sarrasin de Nadia Sammut 600 gr	6,86 €	mardi sur commande
pain sportif riz sarrasin figue raisin Nadia Sammut	6,86 €	mardi sur commande
Petits pains roulés à la tapenade sans gluten X 2	2,52 €	mardi sur commande
POISSON		
Soupe de poisson	13,00 €	indisponible jusqu'au 15/05
POISSON (prix au kilo)		
Daurade éviscérée	25,00 €	
Loup eviscéré	25,00 €	
PORC (prix au kilo)		
Roti de porc échine	23,70 €	
Roti de porc filet	22,40 €	
Côte de porc	21,00 €	
Sauté de porc (environ 500gr)	15,20 €	
Chipolatas x 4	22,50 €	
Chorizon à griller (X4)	20,08 €	
BREBIS		
saucisses aux herbes	19,69 €	
saucisses coriandre et cumin	19,69 €	
VIANDE AUBRAC (prix au kilo)		
Saucisses de Veau x4	20,70 €	
Escalope de Veau x2	31,11 €	
Blanquette de Veau (environ 1 kg)	19,46 €	
Steack de boeuf (X2) entre 200 et 400 gr	27,44 €	
Saucisse sèche de Veau (environ 200g)	53,08 €	
Viande d'Aubrac séchée (environ 100g) type viande des grisons	91,39 €	
Saucisson sec de boeuf (enviton 240g)	44,88 €	